遗作《那年那信》(增订版)出版上市 家人、老友齐聚

解锁时光缝隙里的“敬一丹瞬间”



生活报记者 **吴海鸥 王雪莹**

2026年6月,敬一丹在《那年那信》序言的末尾这样写道:没有忘记,就没有离开。我们记得,他们就活着。读了一辈子文字,写了一辈子人间,由北京长江新世纪出版的《那年那信》(增订版),成了她最后的遗作。

近日,中国传媒大学举办了一场回顾纪念会,敬一丹的爱人王梓木、女儿王尔晴以及多年挚友倪萍、水均益、白岩松、春妮悉数到场。众人循着她留下的文字,一点点去解锁那些隐藏在时光缝隙里的“敬一丹瞬间”。



女儿王尔晴:妈妈在退休后,越来越可爱

《那年那信》(增订版),依托家族1700封家书,串联起四代人的家族记忆与时代变迁。

女儿王尔晴回忆,这本书始终陪伴着母亲最后的时光。在她心中,《那年那信》真正的“灵魂主编”,是自己的姥姥。早在2003年,王尔晴在哈尔滨姥姥家中,看见床单上摊开了好多薄薄的信件,邮戳都是模糊的。“姥姥说,要把家里的信整理出来,分给四个儿女。后来这1700多封家信,是我大姨和舅舅打字、编辑、排版,又专门找印厂印刷,做成了我们家的内刊——《我爱我家》。”

这本家刊里,收录着姥爷、姥姥年轻时写给彼此的情书,字里行间满是老一辈的纯粹与赤诚,比如“一起克服困难,互相监督”“一起手拉手在革命的道路上前行”……“我妈妈希望把这样的瞬间记录下来,她常说的一句话是如果我不讲,女儿该不知道了。”

在王尔晴眼里,妈妈的样子有很多种。“我们之间一直都更像是朋友,我看到的是她身上的洒脱、好奇和可爱,她在退休之后越来越可爱。”

爱人王梓木:咱家阳台上的花开着,朵朵都是你的笑脸

携手相伴45年,在爱人王梓木心中,敬一丹对文字、对事业,始终赤诚执着。创作《床前明月光》时,她每天以泪洗面。王梓木曾心疼劝她“既然这么难受就别写了”,但她说“再难受也要写,我要写给妈妈,也写给世人”。

敬一丹是一个说话有度、处事有分寸的人。她始终恪守自己的准则:做了十分准备,只讲七分,留下三分。无论在任何场合,她永远顾及他人感受,从来不说过头话。

“一丹也是一个持家的人。”王梓木说,“我们两人的生活习惯是她做饭,我洗碗。她做饭有一个特点,就是快。有的挺好吃,有的也不算好吃。她跟我说,做饭快是因为一个锅里边既有蒸的,也有煮的,同时进行。我不做饭,但我也有优点,我不挑拣,做啥吃啥,都好吃。她也有缺点,就是在家里的时候不能批评,只要一批评她,立刻就反驳。”

半生相守,最让王梓木刻骨铭心的,是敬一丹常年奔波的模样——每次出差,穿着各个时节的衣服,拉着常用的拉杆箱,说“我要走了,等我回来。”但是没想到,这次出差,她就没有回来。“一丹生在哈尔滨,倒在哈尔滨,她是哈尔滨的女儿。我在追思录里写了这句话:如今,你在咱家阳台上种的花盛开着,朵朵都是你的笑脸。”





好友水均益:她是值得信任的亲姐姐

在水均益心中,敬一丹是值得一生“信任”的敬大姐。“她就是一个亲姐姐,是一位带点长辈意味的同事,一个好朋友。”

去年10月,水均益初做自媒体、热度高涨,敬一丹第一时间发来微信鼓励:“看小屏上的你,感觉你真的又回来了。”一句简单温柔的肯定,让他满心温暖。“我双胞胎孩子出生的时候,工作上遇到点儿小郁闷,大姐也给我发了短信,说‘有了这两个宝宝,比你采访100个总统、总理都强得多。’她就是这样一种人,你永远可以信任她,她对我这个小弟弟也是百分之一百地相信,我做什么她都觉得特别棒。甚至当我有一点点成绩,比如做自媒体,她也会引以为傲。”

水均益说,2026年,敬一丹让我们看到了什么是善良,什么是正直,什么是专业,什么是一个真正的记者应该有的样子。“很多人其实是透过敬大姐,看到了中国新闻界、电视界一个时代。她能够给我们很多正能量,一种充满阳光、像向日葵那样的能量。”

好友倪萍:敬大姐说的所有事我都信

“我曾经说过,敬大姐说的所有的事我都信,三十多年还不了解一个人吗?我绝对相信她。”敬一丹离世后,倪萍一封连夜写就的长信,截哭无数网友。

“我到阿勒泰的当天,正在化妆,小倩跑进来告诉我说,敬大姐没了。我这个人本来就好哭,我说我现在化不了妆了,可是所有人都在外头等着,还得按时出发。我就说,快拍快拍,拍完我能赶回去送敬大姐。9月16号,尔晴发了消息,说17号举行告别仪式,我又崩溃了,还有两天,拍不完。而且我们在可可托海那边,每到一个点都有几百里地。我跟制片主任商量,我说不管拍不拍得完,我都得走。我们团队好多人都是《感动中国》的年轻编导,他们都特别支持我,‘就算我们不睡觉,也一定让倪老师按时走’。后来制片主任到了我面前坐下来,说剧组一百多个人,连赶工带赶夜路,太危险了。可可托海那个地方,全是山路……他说完,我又哭了。万一出了事儿,尤其是性命攸关的事儿,我担不起。我说,这样吧,我给敬大姐写一封信。”

倪萍说,她的这封信写得真是不怎么样,但是敬大姐的为人,让这封信的转发量和阅读量惊人。其中有一个读者还说,“你看,出点儿名的电视人哪一个不挨骂?敬大姐就没挨过一次骂!”倪萍听了这话特别高兴。“尽管我自己经常挨骂,但是我为敬大姐没有挨过骂感到高兴。我们从来没有过喝咖啡、做美容、闲聊的时候,但是我所有重要的事,敬大姐都参与了。”

倪萍曾许诺,要为敬一丹画一幅向日葵。“在我心中,敬大姐就是一个饱满的充满阳光照亮别人的人。当她自己有成就的时候,她也是一个低着头、弯着腰的人。”

好友白岩松:提起2026年,首先想到敬大姐

白岩松用“信赖”二字,概括了自己与敬一丹的搭档情谊,概括了这位哈尔滨姑娘的一生底色。

9月13日6时,白岩松接到王尔晴的电话,说“妈妈走了”。那一瞬间,他脑海中跳出一行字:我再也不会有这么好的搭档了。

“《感动中国》的确是敬大姐太在意的一个节目了,我觉得也很幸运,跟她一起主持了将近20年。很多很多年后,如果我被问到,提起2026年会想起什么?不管我将来多大岁数,提起2026年,我可能首先会想起来的就是,那一年敬大姐走了。因为绝不仅仅是敬大姐走了,她还带走了过去三十多年一起并肩作战、相依为命、喜怒哀乐的生命历程。”

图片由北京长江新世纪提供

声明·作废 刊登电话13946092977

● 房主:王兴山,身份证号码232103194810080215,不慎将位于五常市铁路1号楼4单元201室铁路房证丢失,特此声明。

● 孩子姓名:王凯旋,(男)孩,2014年04月16日出生于哈尔滨市南岗区妇产医院,母亲:苗晓凤 。父亲:王福坤,出生证明编号:O230097716,(孩子姓名:王凯旋) 出生证明丢失,特此声明作废。

● 尚志市丰禾水稻种植专业合作社,遗失中国建设银行尚志亚布力支行开户许可证,账号:23001867539050501933核准号:J2610026925301,声明作废。

公告·公示 刊登电话13946092977

公 告

华能黑龙江发电有限公司新能源分公司,统一社会信用代码:91230103MA19DAR23L,原运维部自2026年11月1日起,更名为集控中心,部门职责、业务对接关系不变,原部门相关合同、业务继续由新部门承接。

特此公告。

华能黑龙江发电有限公司新能源分公司

2026年11月11日

公 示

哈不动产权历史遗留华鸿回迁(2025)经开字第203号

根据《不动产登记暂行条例》、《不动产登记暂行条例实施细则》及《哈尔滨市人民政府办公厅印发关于加快推进历史遗留项目不动产权证手续办理工作方案的通知》(哈政办规(2018)41号),经初步审定,我单位拟对下列不动产权利予以登记,现予公告。如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达我单位。逾期无人提出异议或异议不成立的,我单位将予以登记。

异议书面材料送达地址:南岗区长江路151号不动产登记中心经开分中心

联系方式:82320571

拟登记不动产情况

权利人	不动产权利类型	不动产坐落	不动产面积	用途	备注
邱新达		南岗区华鸿金色经纬小区16栋1单元15层1号	111.59平方米	住宅	

哈尔滨市不动产登记交易事务中心经开分中心

2026年11月11日

注销债权债务公告

哈尔滨新丝路模特职业培训学校,统一社会信用代码:92230100733862947OQ,经本校理事会研究决定注销哈尔滨新丝路模特职业培训学校,请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务。逾期未报视为放弃权利。

联系人:李润实;联系电话:13811746777;地址:黑龙江省哈尔滨市道里区斯大林街4号。

特此公告。

哈尔滨新丝路模特职业培训学校

2026年11月11日

注销债权债务公告

哈尔滨新面孔模特职业培训学校,统一社会信用代码:92230100552626552XM,经本校理事会研究决定注销哈尔滨新面孔模特职业培训学校,请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利。

联系人:李润实;联系电话:13811746777;地址:黑龙江省哈尔滨市道里区斯大林街4号。

特此公告。

哈尔滨新面孔模特职业培训学校

2026年11月11日

生活报申缝广告

银行催收公告
银行变更公告
保险公司公告
债权转让公告
解除合同公告
房产公示公告

办理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报社一楼103室

刊登电话:84681180 13104659009 海霞老师 13613600156 王羽老师 18686821585 侯老师

企业出资6万元投建 繁荣街97号院有了“睦邻小广场”

600余名居民下楼就有休闲地

生活报讯(记者**黄迎峰 史天一** 文/摄)一处200多平方米的小广场,改写了一院子人的日常。11月5日,记者来到哈市南岗区花园街道办繁荣街社区繁荣街97号院,一处小广场映入眼帘:8米长的铁艺长廊、平整的水泥路面,长廊周围还有花箱座椅。很难想象,这里曾是一处车棚,拆除后泥土路面长期堆物、积水、停车,是院子里人人绕行的“脏乱差”角落。如今,这处由黑龙江万康精工装饰工程有限公司出资6万余元投建的小广场,让16个单元的600余名居民下楼就有了散步、聊天、遛娃的好去处。



200多平方米小广场 有长廊还有花箱座椅

走进繁荣街97号院,最先吸引记者注意的是那条8米长的长廊。廊架通体为铁艺结构,线条简洁、颜色沉稳;长廊对面是党建睦邻广场的标识牌,四周则被花箱座椅半围起来,形成一个既能坐、又能走、还能晒太阳的小广场。水泥路面是新铺的,走上去平整干净。

“以前下雨天出门,鞋上全是泥,车辆横七竖八停一片,连个轮椅都推不过去。”居民刘桂芹说,“车棚拆了以后,这块地就一直没人管,脏、乱、差,谁也不愿意在这儿多待。如今建了这个小广场,环境一下就整洁了,我们这些老人也有了休闲的地方,吃完饭下楼坐坐、说说话,心里舒坦。”

居民遛娃有地儿了 邻里间也熟络起来

小广场虽不大,却实实在在改变了居民们的日常。居民庞丽说,“以前最发愁的就是遛娃没地方,忙了一天想带孩子下楼走走,院子里连块平地都没有,只能往马路上走,不太安全。现在不一样了,下楼就是小广场,孩子在长廊中跑,大人坐在旁边看着,方便又安全。”

在庞丽看来,小广场带来的改变不只是环境,还有邻里关系。“自从有了这个小广场,邻里之间的接触明显增多了。以前住了好几年的邻居也不一定说得上话,现在大家都愿意下楼坐一会儿,谁家有事也能搭把手。”

辖区企业出资6万回报“老邻居”

这处小广场,由黑龙江万康精工装饰工程有限公司投建。该公司销售经理张丽介绍,此次不仅投建了党建睦邻广场标识牌,还打造了长廊和花箱座椅,全部费用由企业自掏腰包,共计6万余元。“考虑到使用年限,铁艺长廊的材料用的是镀铁,经过防腐、打磨等特殊处理,可以保证10年之内不腐烂、不生锈。”

谈及为何要投建这处小广场,张丽说得很实在:“企业在繁荣社区扎根了数十年,如今发展得越来越好,就想回馈社会、回馈社区的老百姓。我们看着这个院子一天天变‘老’,也看着住在这里的老邻居都上了年纪。就想把这里的居住环境改善一下,让大家有个休闲的好去处。”

建一处小广场 600余人受益

繁荣街社区的工作人员介绍,7月份打造的这个小广场,可以让16个单元的600余名居民受益。广场建成后,最直接的变化是居民的投诉量减少了,此前这片区域存在乱停车、雨天路面泥泞、周边积水等问题,一直是社区治理的难点,如今这些情况得到了很大改观,居民自然就满意了。

花园街道办相关负责人表示,企业愿意出资、居民愿意出力、街道负责统筹,一个老院子的事就这样办成了。下一步,街道办、社区将把小广场的日常维护纳入管理,让它长久地发挥作用。

比往年提前7天左右进入流冰期

乌苏里江饶河段“跑冰排”

生活报讯(实习生**沈雪晴** 记者**栾德谦**)11月10日记者获悉,受持续降温影响,中俄界江乌苏里江饶河段江面开始出现浮冰,正式进入封冻前的流冰期,比往年提前了7天左右。大小不一的冰排顺流而下、相互碰撞,在江面上形成壮观的“跑冰排”景观,吸引了不少群众和摄影爱好者驻足拍摄。

据了解,今年受气温变化影响以及根据水文条件判断,将以“文封江”为主,江面封冻过程相对平稳,预计11月底12月初,乌苏里江饶河段将全线封江。

流冰期间,江冰尚未固化,承重力极不稳定,冰层承载力大幅下降,岸边群众近距离观看存在滑倒、落水等安全风险。双鸭山边境管理支队组织所属边境派出所及时调整勤务,加强沿江巡逻管控,在重点江段、滩地和群众易聚集区域增派警力,加强江段巡逻和观察力度,及时排查安全隐患,对前来观景的群众和游客开展边境政策法规宣传与安全提醒。


双鸭山边境管理支队提供

哈医大肿瘤医院

老年胸部肿瘤联合专家门诊启动

生活报讯(实习生**黄雪蕊** 记者**王秋实**)近日,哈医大肿瘤医院老年胸部肿瘤联合专家门诊启动仪式在MDT会诊中心举行。

哈医大肿瘤医院院长郎升介绍,开设老年胸部肿瘤联合专家门诊,是医院落实健康中国战略、聚焦老年人群健康需求的重要实践。他表示,该门诊以多学科(MDT)联合诊疗为核心,推行精细化、规范化全周期管理,聚焦老年肿瘤共病难题,以改善患者生存质量为目标,扩大接诊服务范围,为龙江老年胸部肿瘤患者提供一体化、连续性、高品质一站式综合诊疗。

医院放射治疗学教研室主任张云艳指出,该门诊由放疗科牵头,重点针对无法手术、合并多种基础疾病的老年胸部肿瘤患者开展会诊。

黑龙江省老年医学学会会长高广生表示,学会将持续与医院携手,推进老年肿瘤诊疗规范推广、学术交流与人才培养。

医院胸部放疗主任谷安鑫指出,依托高水平研究型医院平台,开设黑龙江省内首家老年胸部肿瘤联合专家门诊,标志着黑龙江省老年胸部肿瘤规范化诊疗体系建设与国内一线标准接轨。

哈医大肿瘤医院门诊化疗科

今日举行免费多学科会诊

生活报讯(实习生**黄雪蕊** 记者**王秋实**)神经内分泌肿瘤属于相对罕见的肿瘤,具有发病隐匿、症状多样的特点,不少患者面临“发现晚、确诊难、跨科治”的诊疗困境。11月10日至11日,哈医大肿瘤医院门诊化疗科举行第十五届神经内分泌肿瘤日科普讲座暨免费多学科会诊(MDT)公益活动。

记者获悉,本次活动将分为线上科普讲座与线下免费MDT会诊两部分。科普讲座已于10日以线上直播形式开展。免费多学科会诊安排在11日14:30–16:30,地点设在哈医大肿瘤医院门诊综合楼五楼门诊化疗科。会诊面向病情复杂、涉及多器官,或是对当前治疗方案存有疑虑的患者。7天内曾在哈医大肿瘤医院神经内分泌肿瘤门诊就诊的患者,可获得专家团队的多学科综合评估。专家将联合研判,为患者制定科学、合理、个性化的后续诊疗建议,实现“患者少跑腿,专家多协作”。

医院温馨提示,为保障会诊高效开展,建议参与会诊的患者提前准备好完整既往病历、CT或核磁等影像学资料以及病理报告。