

伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金

账号:08059201040011557

开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行

户名:黑龙江省慈善联合总会

黑龙江省慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

助老餐厅里发挥余热

88岁银发志愿者张庆和 以微光暖夕阳

文/摄 实习生 王梦迪 生活报记者 刘维娜 李丹

清晨,暖融融的阳光透过玻璃窗洒进哈尔滨市南岗区小雨点公益助老餐厅,屋内桌椅整齐,处处透着烟火暖意。记者走进餐厅,一眼便看到88岁的志愿者张庆和正忙个不停。他一会儿俯身帮着择菜,一会儿协助前来就餐的老人做好登记,后厨、就餐区的各个角落,处处都有他忙碌的身影。作为餐厅的第一名志愿者,如今他已经在餐厅工作3年多了,在其他志愿者眼中,张庆和就像是助老餐厅的“定海神针”。在这里,他不但是志愿者,也是被服务对象。他提升了自己的晚年价值,也让更多老人加入到志愿行列,他不仅在餐厅里服务大家,还把餐厅和就餐老人当成了自己的家和家人。





一隅结缘热心相守 以一己微光温暖老年“大家庭”

“老严啊,你最近怎么没来餐厅啊?”上午,烧水、帮老人登记的活告一段落,稍稍得空,张庆和便拉过椅子坐下,拿起手机拨通电话,挨个联系近期没有现身餐厅的高龄老人。电话这头,他细细询问对方身体是否不适,生活上有没有需要搭把手的地方。听见老人或是跟着儿女外出旅游,或是冬日天寒出门不便的答复,悬着的心才落了地。

放下手机,张庆和对着记者轻轻叹了口气,语气带着几分唏嘘。“咱们餐厅登记在册的用餐老人已经有一千多人,可平日里常来吃饭的也就一百七八十人到两百来人。时不时就有熟悉的面孔不再出现,有的人是身体行动不便出不了门,也有的老人就再也来不了了。”

说着话,张庆和带着记者缓步走遍餐厅就餐区域。靠近打饭窗口最便利的位置,留给90岁以上的高龄老人;稍远一点的片区,安排80岁以上老人就座;最内侧的房间,则供75至80岁的老人用餐。座位按照老人身体状况划分,让腿脚不便的老人少走路,打饭就餐更省心。说到这里,张庆和笑着指了指旁边的座位:“如今我坐在这里,每天和大伙儿一起吃饭唠嗑。”

和记者聊天的间隙,餐厅已经热火朝天。后厨内,志愿者们切菜、炒菜,忙得有条不紊;前厅也人来人往,不少老人一大早就赶来,三三两两围坐在一起下棋、打扑克、翻看书籍,悠然享受闲暇时光,静静等候午饭开餐。烟火升腾之间,处处洋溢着热闹祥和的气息。而这也是张庆和每天坚持来餐厅的动力。

说起与餐厅的结缘,张庆和笑着告诉记者,是因为自己的好奇。“我家住餐厅对面,知道这里要开办免费助老餐厅,心里就好奇,装修的时候我就过来看,没事我就搭把手,就这样跟着忙活了4个月,直到餐厅正式招募志愿者,我就第一个报名了!”

从2023年年底一直到现在,张庆和几乎每天都按时来餐厅,烧水、摆桌、择菜、整理就餐老人档案,他总是抢在前头处理各种琐事。“难的干不了,简单的我能做,我觉得人老了不该只做社会的旁观者,而应该做基层服务的参与者。”这是张庆和时常挂在嘴边的心里话。

带动朋友加入志愿队伍 人生最珍贵便是被需要

投身志愿后,张庆和希望打破“年老无用”的固有看法,在奉献中实现晚年自我价值。他的行动也感召了不少老年人加入志愿队伍,75岁的王景祥夫妇便是其中代表。一开始王景祥只是来餐厅就餐,张庆和时常劝他:“你看我这么大岁数都能干,咱们也可以力所能及出一份力。”王景祥就餐一周之后,主动报名成为志愿者,如今他和爱人已是后厨的核心骨干。张庆和也自豪地告诉记者,如今餐厅的核心志愿者,有一多半都是在他的带动下加入并坚持下来的。就像王景祥说的,“张大哥是我们的‘定海神针’,餐厅没他可不行。”

三年朝夕相处,张庆和对常来的老人都十分熟悉,谁体质弱、谁家处境特殊,他都记在心里。在相处中彼此一直牵挂扶持,助老餐厅慢慢成了充满人情味的老年大家庭。

一餐热饭只是小雨点助老餐厅的底色,这里更填补了老人们对陪伴、精神慰藉的需求,成为不少老人的精神港湾。每到清晨,餐厅总是热热闹闹,老人们相约到此,下棋打牌,闲话家常,在烟火气里收获健康的身体与充实的精神世界。张庆和感慨:“小小的善意,能够带动更多老人走出家门,不必困在家中,远离孤单无聊。”

张庆和数年如一日的坚守,就餐老人、一同共事的志愿者全都看在眼里。张庆和经常说:“退休之后,人生最珍贵的归宿就是被人需要,助老餐厅还需要我,我还能帮干点事,这就是最大的幸福。”于他而言,在助老餐厅做一些事情是一份发自内心的快乐,更是一份沉甸甸的责任。

从餐厅装修时热心帮忙的老人,到不可或缺的骨干,88岁的张庆和依旧坚守服务一线。满头银发的他用行动诠释,老去不等于退场,被社会需要,便是晚年最好的礼物。

龙头新闻·生活报 慈善

《慈善组织信息公开办法》知多少

依法不得公开的信息包含哪些?

扫码查看更多相关知识

生活报讯(记者李丹)公信力是慈善组织的生命线,为了规范慈善组织的信息公开行为,维护社会公众的知情权,新修订的《慈善组织信息公开办法》(民政部令第81号)(以下简称办法)已于2026年1月1日起正式施行。本期《慈善组织信息公开办法》专栏为您解读“办法”对“依法不得公开的信息包含哪些”。

依据“办法”第二十一条,涉及国家秘密、商业秘密、个人隐私的信息以及捐赠人、志愿者、受益人、慈善信托的委托人不同意公开的姓名、名称、住所、通讯方式等信息,不得公开。

视频号 抖音号

生活报

权威资讯 匠心出品

2026.11.13 星期五 丙午年 十月初五

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第13276期 今日8版

新增4个参赛城市

“东北超”2027赛季迎扩军

03

原梦新居进行时

02

南和街112-1号 全省率先竣工验收

长春街25号封顶 30户居民开心参观



生活有态度 大集搬进政府大院

这才是“嘎嘎到位的为人民服务”

03

门票优惠+多重好礼

太阳岛雪博会 今冬送福利啦

03

哈尔滨天气预报

13日	日	多云	7℃	西南风2-3级
	夜	多云	-5℃	东北风2-3级
14日	日	多云	4℃	东北风2-3级
	夜	多云	-5℃	偏北风2-3级
15日	日	晴	3℃	偏北风2-3级
	夜	晴	-11℃	偏北风2-3级

新闻 更亲 更近 更懂你

龙头新闻客户端

报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博

龙头新闻APP 生活报网

生活报官方微信