

伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金

账号:08059201040011557

开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行

户名:黑龙江省慈善联合总会

黑龙江省慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

获省残疾人职业技能竞赛调饮冠军 **哈市48岁肖丹丹**

深耕调饮技艺 酿造精彩







实习生 吴蔚茹 生活报记者 刘维娜 李丹

11月12日,黑龙江省第九届残疾人职业技能竞赛颁奖现场,舞台大屏“匠心赋能自强筑梦”的大字熠熠生辉。来自哈尔滨的肖丹丹站在领奖队伍之中,接过调饮项目第一名的荣誉证书。今年48岁的她,12岁遭遇车祸留下肢体残疾,右腿膝盖无法回弯,双腿长度不一,久站作业对她而言,本身就是不小考验,但她仍克服身体局限,凭借顽强毅力和扎实技艺拿下赛场冠军。

因热爱入行 在实践中追逐创业梦想

选好茶底后控温焖泡,滤出清亮的茶汤,再缓缓将茶底倒入杯中;斟酌甜度,加入蜂蜜搅拌调和,最后铺上鲜亮的鲜果,一杯自制调饮就在手中成型。这是肖丹丹无数次在家练习调饮时熟悉的操作流程。

接触调饮之前,肖丹丹早已和茶打了多年交道。“很多年前我参加了残联、社区组织的多期茶艺课程,从那以后每天的生活都离不开茶。这也给我做调饮打了好基础。”2024年,肖丹丹又参加了残联组织的调饮培训课程,并一直坚持到现在。“我最开始想要把这个调饮继续做下去,是因为孩子,他总会点奶茶,于是我就每天给他做一杯调饮,就这样坚持了下来。”为孩子自制饮品的这份初心,驱动着她不断钻研调饮手艺。

今年秋天,肖丹丹从社区残疾人微信群看到本次调饮项目的比赛通知,肖丹丹果断报名参赛。

日复一日实操训练 上百次调配试验

比赛前留给肖丹丹的备赛时间仅有一个多月。哈尔滨市残联邀请专业老师开展了三天多的集中集训。“特别感谢市残联,给我们争取到这么宝贵的集训机会,请来了专业老师手把手点拨,让我补齐不少竞赛实操上的短板,少走了很多弯路。”肖丹丹心怀感激地说。私下里,肖丹丹搜集各类调饮竞赛视频学习,包括浙江调饮赛事的相关资料,每天坚持学习三到五款饮品搭配,日复一日反复实操练习。

为备战省赛,肖丹丹不断结合东北本地时令水果做搭配测试,累计完成上百次调配试验,前后构思准备了十款参赛作品。最终选定两款冷饮参与比拼,分别命名为“桂雾青龙”与“绯柠气泡汐”。

“调饮有四大基底,茶类、奶类、水果类还有咖啡类,它主要其实也是用茶和水果进行搭配。”谈及调饮技艺,肖丹丹条理清晰。创作“桂雾青龙”,肖丹丹最初计划使用绿茶做基底,几经考量换成乌龙茶,想要呈现清爽蓬勃的意境。“十月份参加比赛的时候,天气已经比较冷了,但是很多年轻人在冰雪季也偏爱喝冷饮。我一开始选了绿茶底,但是青提的甜会盖掉茶香,很容易泡出青草涩,整体味道单薄。我想用稳定醇厚的茶底,托住青提的清甜,茶香不会被果汁盖掉,层次感强,最后就选择了乌龙茶。”

细节制胜 卫生习惯敲开获奖之门

带着满意又创意十足的作品,肖丹丹顺利完成了比赛。比赛全程需要站立操作,肖丹丹只有一条腿可以充分发力,“半个小时、一个小时还可以,久站还是有点费劲”,整场比拼,她多次调整身体重心,咬牙坚持完成全部流程。

本次竞赛对选手的速度、创新能力、食品安全操作等方面都进行综合考核。同台竞技的选手,不少人的创意构思都十分出彩。在肖丹丹看来,自己能够拿下第一名,取胜关键落在容易被忽略的操作细节与食品安全规范上。

“吧勺在茶汤里边搅拌完之后,我是习惯把吧勺马上放在水里边清洗一下,然后擦干,放回到工具桶里边。裁判点评时也专门指出了这项操作规范。”她说,“还有食品的相冲上,我也特别注意,就像我制作的另一款作品“绯柠气泡汐”,以火龙果、橙子、气泡水为主料。最早的版本我是用火龙果搭配牛奶,调试口感不错,但是橙子和奶会发生食品方面的反应,经过十多轮反复测试,最终替换为气泡水。”

站上省级竞赛最高领奖台,这次经历极大提振了肖丹丹的信心。谈及未来,她有着清晰的憧憬:“经过这次比赛,我觉得更有信心了,我想自己开一个店。”从自家茶桌前的反复试调,到省级赛场的领奖台,肖丹丹正一步步朝着自己的创业理想踏实前行。 图片由本人提供

新闻·生活报 慈善

14名志愿者代表带着物资

看望帮扶十余年困境母女

生活报讯(实习生王梦迪 记者刘维娜)近日,生活报青年志愿者团队14名志愿者代表开展暖心慰问,看望团队坚持帮扶十余年的困难母女家庭。这个家庭命运多舛,86岁老人需要24小时照料常年卧床、生活不能自理的女儿,母女二人仅靠微薄低保勉强维持生活。

志愿者们依托团队爱心专项基金购置米面油、肉鱼等生活物资,几名志愿者还自发准备了挂面、鸡蛋、水果等贴心物品。寒风之中,老人早早等候在楼下,见到志愿者激动落泪,反复道谢。志愿者细心询问老人起居难处,暖心叮嘱保重身体,考虑到病人情绪敏感,大家简短送上关怀后安静离开。



图片由志愿者提供

《中华人民共和国慈善法》知多少

立法目的是什么?

生活报讯(记者李丹)《中华人民共和国慈善法》由中华人民共和国第十二届全国人民代表大会第四次会议于2016年3月16日通过,自2016年9月1日起施行。2023年12月29日,中华人民共和国第十四届全国人大常委会第七次会议表决通过关于修改《中华人民共和国慈善法》的决定,自2024年9月5日起施行。为了更好地学习《中华人民共和国慈善法》相关知识,从即日起开设“《中华人民共和国慈善法》知多少”专栏。本期为您解读《中华人民共和国慈善法》立法目的是什么。

《中华人民共和国慈善法》立法的目的是为了发展慈善事业,弘扬慈善文化,规范慈善活动,保护慈善组织、捐赠人、志愿者、受益人等慈善活动参与者的合法权益,促进社会进步,共享发展成果。自然人、法人和非法人组织开展慈善活动以及与慈善有关的活动,适用本法。其他法律有特别规定的,依照其规定。

社址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码:150010 广告业务办理电话:(0451)84691043 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司

视频号 抖音号
生活报
权威资讯 匠心出品
2026.11.20 星期五 丙午年 十月十二
主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第13283期 今日8版

我省12345热线立新规

15秒内接听 全天候人工服务

02

三姓社区举办邻里厨艺大赛

一桌家常味 满堂邻里情



03



哈尔滨英语老师写出爆款网文《持械入宋》

茶根儿:让年轻人主动走近历史 厚植家国情怀

04

哈尔滨天气预报

20日	日	多云	−10℃	偏西风3-4级
	夜	多云	−16℃	西北风2-3级
21日	日	晴	−7℃	偏西风3-4级
	夜	晴	−13℃	偏南风3-4级
22日	日	多云	−1℃	偏南风3-4级
	夜	多云	−7℃	西南风3-4级

新闻 LONGTOU NEWS
更亲 更近 更懂你
龙头新闻客户端
报料热线
4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网
生活报官方微信

第一叠:时政要闻·关注 今日彩票中奖号码刊发在04版 每份1元 发行服务质量监督热线:(0451)84657610 84671553 读者纠错热线:84652201 代号:13-37